

Guía para Niños

Juegos y Ejercicios

Desde el Municipio de Tornquist, el grupo de trabajo de Cultura junto a Discapacidad, elaboró actividades para que lleguen a quienes más lo necesitan y, poder así, hacer más llevadera esta situación que tanto nos está afectando a todos. Tomando conciencia de nuestras obligaciones como ciudadanos y siendo solidarios con el otro, lograremos derrotar al virus que tantas vidas está causando a nivel mundial. Es el momento de demostrarnos que sólo unidos ganaremos esta batalla.

Juegos para toda la familia

La búsqueda del tesoro: Este juego consiste en esconder un objeto en

--

cualquier parte de la casa, la cual será dibujada a modo de plano en una hoja. La persona que haya escondido el objeto comenzará a dar pistas y acertijos para que los demás puedan descubrir dónde está el tesoro. El plano servirá para marcar los espacios de la casa en los que ya estuvo.

Circuito de ejercicios: colocar distintos objetos como baldes, botellas. Armar un circuito de diversos ejercicios que contengan diversas actividades como saltar, patear una pelota, girar alrededor del balde tres veces, regar una planta, ir en cámara lenta o rápido. Se puede hacer de manera recreativa o tomar el tiempo de cada participante y competir.

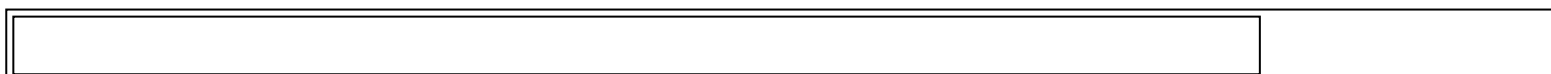
Adivinar el personaje: Es un juego ideal para varias personas ya que una será quien piense en un personaje y el resto deben adivinarlo haciendo preguntas que se responderán por sí o no.

Palabras encadenadas: Este juego fue un clásico de campamentos estudiantiles y viajes en coche al que puede jugarse muy bien en casa y pueden participar varias personas de todas las edades. El objetivo es unir palabras desde la última sílaba y lograr otra. Por ejemplo: la primera persona dice “caracol” y quien sigue dice “cola”. Que puede seguir así: lagarto - tomate - televisor - sorpresa... y así sucesivamente.

Veo, veo: Otro de los juegos clásicos en el que puede pasarse horas jugándolo. Consiste en que una persona mira y memoriza un objeto dentro del entorno en el que están quienes participan. Quien comienza el juego dirá: *veo, veo*. Quien acepte el juego preguntará: *¿Qué ves?* a lo que se le responderá *“una cosa maravillosa”* y llegará la primera consulta: *¿de qué color?...* Y allí comenzarán a nombrar cada una de las cosas de ese color hasta acertar o darse por vencido. En este último caso quien comenzó el desafío dirá qué vio y tiene derecho a seguir encabezando el próximo *veo veo*.

Convertir 4 cuadrados en 3 en solo 3 pasos: Para esto solo se necesitan 12 palillos o fósforos para intentarlo.

Ta Te Ti en papel: En un papel se hacen dos líneas horizontales y dos verticales, formando una cuadrícula de 9 espacios. Por turnos, cada jugador debe poner una X o un O, intentando hacer una línea vertical, horizontal o diagonal. Este juego puede encontrarse en cajas y en



aplicaciones. También se puede hacer un tablero de Ta Te Ti en un cartón y jugar con botones de diferente color.

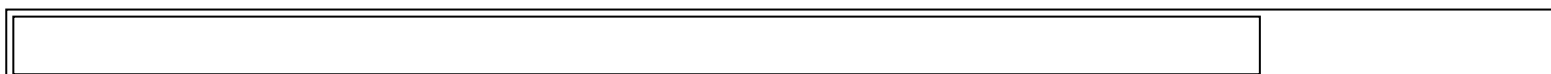
Tuttifrutti: Consiste en tomar una hoja y separarla en columnas en las que se escribirán distintas opciones a completar. Por ejemplo: nombres propios, países, capitales, animales, flores, comida, etc. Quien comience el juego pronunciará la letra A en voz alta, y seguirá con el abecedario de manera interna, la persona sentada a su derecha le dirá “basta” para que quien arrancó diga la letra a la que llegó. Con esa letra, por ejemplo L, se debe completar cada una de las columnas.

Comecocos: Solo hace falta una hoja A4. A esa hoja hay que doblarla por el extremo superior derecho y juntarlo con el borde izquierdo para que quede un triángulo. El papel sobrante se corta. Luego se abre el triángulo se vuelve a doblar. Al abrir el papel se verá cómo quedarán marcadas las diagonales del cuadrado. En esas líneas se realizan nuevos pliegues para finalmente comenzar a doblarlo una vez dado vuelta. En cada una de las pestañas se escriben consignas que serán descubiertas cuando la otra persona diga un número y pida levantarla. En ese juego hay tantas variantes como la imaginación lo permita y a diferencia de otros es para divertirse y no para ganar o perder.

La payana: Lo sencillo hizo de este juego uno de los preferidos de nuestros abuelos y todavía lo es de quienes aceptan divertirse con él. Para jugarlo solo se necesitan cinco piedras chicas y habilidad con las manos. Puede jugarse solo o con amigos. Cómo se juega: hay que tirar una piedra hacia arriba y juntar las restantes con la misma mano antes de que la primera caiga al piso. También se pueden usar dados o pelotas para jugar.

La hora de construir y hacer manualidades

Construir ciudades: Las cajas de remedios de los abuelos, de lápices, pedazos de cartulinas o cartones son ideales para darles formas de edificios, plazas, etc. y hacer una maqueta de la ciudad, del barrio o de nuestra manzana. Simplemente hay que cortar, dar forma, pegar y pintar.



Pescar objetos: se necesitará una fuente, palangana o fuentón con un poco de agua en la que se tirarán tapas de gaseosas que serán atrapadas con palillos de brochete, por ejemplo.

Brazaletes de héroes y heroínas: un poco de tela y buenos deseos. “Si tuvieras súper poderes ¿qué harías?”, pregunta la psicopedagoga Paola Taragán en su cuenta @juguemosencasa creada para dar consejos de juegos durante la cuarentena. “Es un buen momento para hacer volar la imaginación y poner nuestra mente en positivo”, asegura y propone confeccionar con los chicos brazaletes con cartulinas, rollos de papel y decorar con papeles de colores para luego jugar a los super poderes. Edad sugerida a partir de los 3 años.

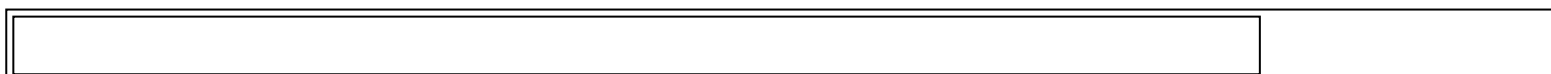
Títeres con medias: Las medias viejas o aquellas cuya compañera desapareció son las indicadas para convertirse en otra cosa. Lo único que hay que hacer es ponerse la media en la mano, buscar botones para convertirlos en ojos, algún hilo que haga de labios y el resto es imaginación para construir a el personaje. También se le puede dibujar la cara con fibras.

Juego de dramatizaciones

La psicopedagoga recomienda **los juegos de dramatizaciones para que los menores de la familia se diviertan de otra manera.** “Podemos jugar a que hay mozos para servir la comida, jugar a cocinar, escribir el menú. También se puede jugar a la jardinería, en casa de que haya jardín en casa o un balcón. El juego de la oficina en el que los más chicos imitan a sus padres que están trabajando desde sus casas, jugar a la compra-venta. Lo infaltable son los juegos de manualidades que ayudan a la motricidad fina”, recomendó la psicopedagoga.

Cambio de roles: Es un juego ideal para compartir en familia. Consiste en que cada miembro de la familia tome el rol (ropa, manera de hablar y la posición) del otro.

Disfrazarse: Pocas cosas disfrutan más los menores que disfrazarse. Lo pueden hacer con ropas prestadas, con la propia, pueden crear trajes junto a sus padres. Usar maquillaje, collares, cinturones. Y todo lo que la imaginación permita.



Sombras chinas: Este es uno de los juegos más legendarios y divertidos. Solo será necesario una vela o lámpara, un espacio vacío como una pared sin cuadros o una tela y las manos. Delante de la luz se harán formas con los dedos que serán proyectadas como sombras en la pared. Es ideal para que los más chicos disfruten y se sorprendan al ver las formas.

Adivinar la película: Basta que uno de los jugadores piense en una película, o escriba su nombre en un papel, para comenzar a jugar. Puede haber una pizarra en la que haga tantas líneas como palabras tenga en el nombre. Por ejemplo: "Joker" llevará una línea. Lo que sigue es que la persona dramatice o dibuje sobre ese filme. Se tomará el tiempo antes de que el oponente arriesgue el título. Si adivina gana sino pierde y suma unto el otro. Es ideal para jugarla en familia.

Leer cuentos: Un clásico que nunca falla, sobre todo antes de dormir. Y que representa un momento especial para no solamente incentivar la lectura a los más chicos sino para crear un momento en que el cuento pueda ser dramatizado y, por qué no, se le inventen otros finales.

Juegos de habilidades

Hacer tu propio rompecabezas. Dibujan los niños, pintan y se pega en una cartulina que se recorta. Luego, ¡a jugar!

Bowling casero. Con botellas de gaseosas y pelotas que tengas en casa (si son de tenis, mejor).

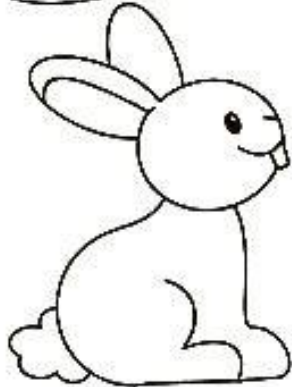
Plantar legumbres. Lo que se hace muchas veces en la escuela, entre algodones y papel secante.

Sopa de Letras

--



Busca las palabras en la
sopa de letras.



CERDO	PATO
CONEJO	PAVO
GALLINA	POLLO
OVEJA	VACA

A	C	A	V	D	C	K	C
O	Y	W	L	O	B	A	E
V	S	M	N	Z	N	K	R
A	O	E	P	I	P	O	D
P	J	V	L	O	T	U	O
O	W	L	E	A	L	P	E
O	A	Q	P	J	T	L	W
G	J	Q	I	T	A	E	O

--

Sopa de letras

a	ó	d	g	é	n	g	e	l	p
s	a	f	n	m	a	u	i	o	l
á	r	b	o	l	r	c	í	á	t
v	c	a	u	n	p	n	e	r	i
c	o	á	e	s	a	a	d	f	o
b	í	a	i	d	g	n	s	a	a
a	r	a	ñ	a	t	c	r	e	v
ó	i	e	s	c	r	i	s	i	
b	s	ó	i	d	ó	a	m	n	ó
j	i	e	a	b	e	j	a	e	n

A



árbol



arcoíris



araña



arpa



ancla

a



avión



ángel



abeja

SOPA DE LETRAS: LAS FORMAS



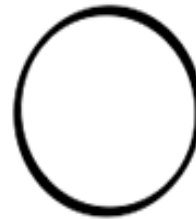
CUADRADO



RECTANGULO



TRIANGULO



CIRCULO



ROMBO



CORAZON



ESTRELLA



OVALO

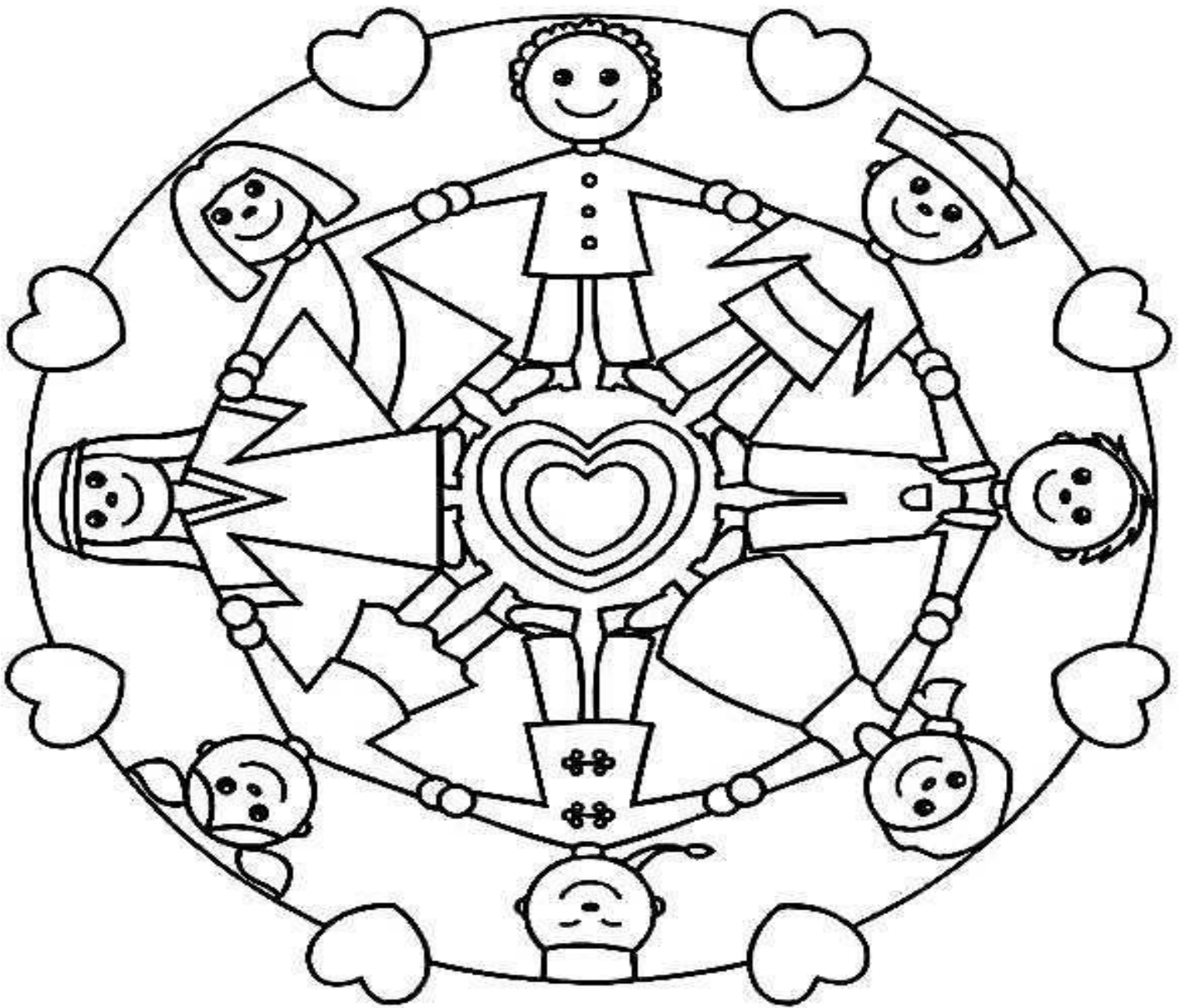
A	C	T	A	C	D	R	O	S	T	E
S	O	F	E	I	B	V	A	M	O	S
C	R	B	L	R	V	O	N	I	L	T
T	A	L	A	C	D	L	O	S	U	R
I	Z	D	O	U	F	U	A	T	G	E
M	O	V	A	L	O	G	C	S	N	L
Q	N	T	H	O	D	N	J	S	A	L
L	C	U	A	D	R	A	D	O	T	A
E	Ñ	L	I	C	B	I	A	P	C	I
A	M	T	A	K	D	R	O	S	E	E
R	O	M	B	O	A	T	E	M	R	P

Pintamos...

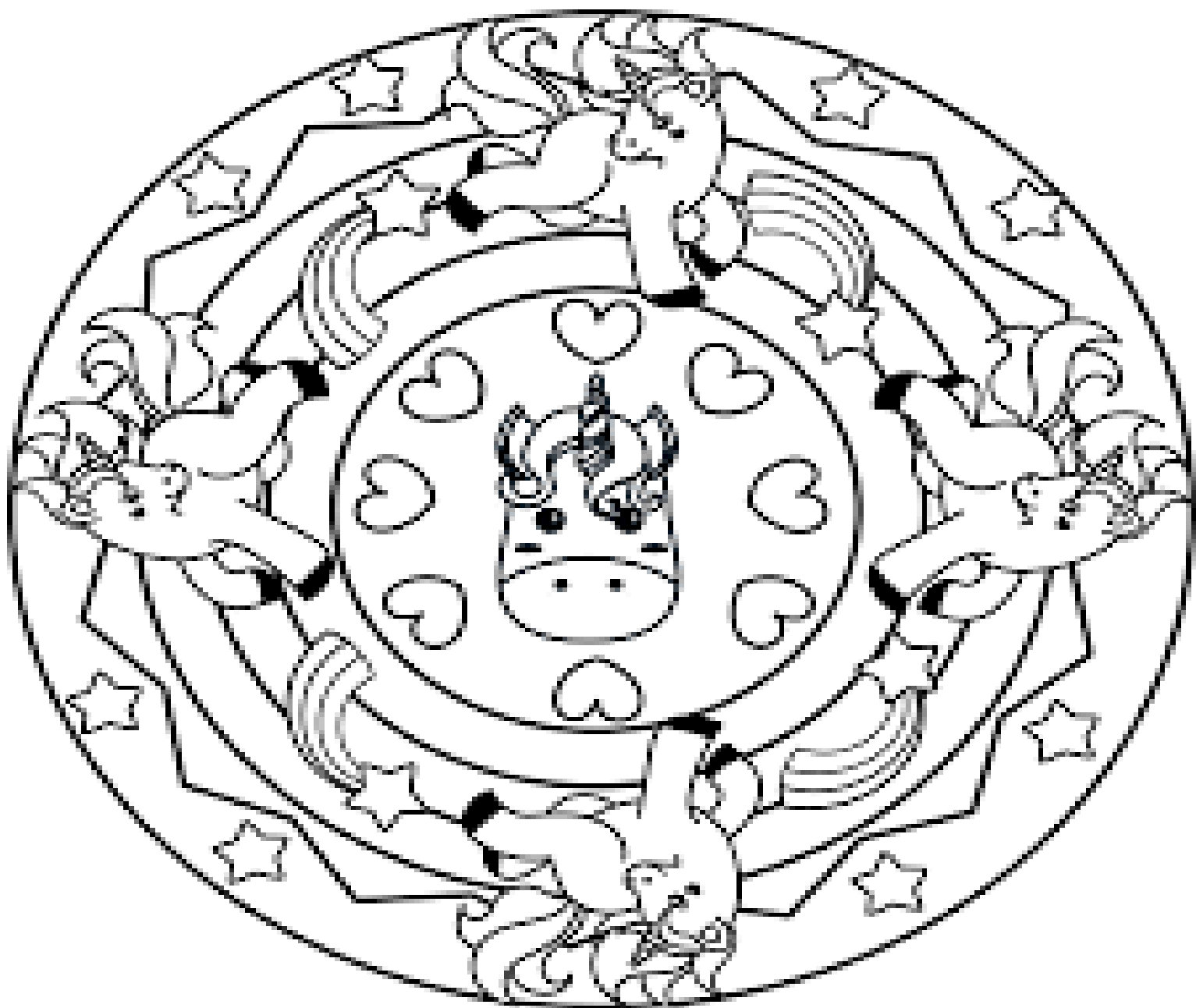
--



--



--



--